

Развод - это нервное напряжение для всех членов семьи. Как же помочь своему ребенку пережить это без последствий. Многие мамы и папы, у которых была не полноценная семья, стараются предостеречь своего ребенка от этого несчастья.

Расстаться друзьями

Расхождение родителей очень сказывается на психике ребенка, независимо, сколько ему на тот момент лет.



Малыш начинает задумываться, почему один из родителей не живет с ним. Также его посещают такие мысли « А не оставят ли они меня?» Специалисты считают, что ребенок переживает развод родителей хорошо, в том случае если оба родителя не перестанут уделять должное ему внимание. Поэтому ради своих детей некоторые родители стараются сохранить дружеские отношения.

Наладить отношения

Чаще всего развод, оставляет после себя негативные эмоции, злость, ненависть. Но, не смотря на плохие отношения, супругам придется найти компромисс. Конечно, будет сложно, общаться вежливо с тем человеком, который тебе не приятен. Существуют несколько пунктов, которые помогут детям перенести его в легкой форме:

1. Смягчите дурную весть. Ребенок надолго запоминает разговор о распаде семьи. И какие у него останутся чувства, зависит от родителей, как они эту весть преподнесут. Начать разговор следует за неделю до расставания. При этом важном разговоре должны находиться оба супруга, объяснив ребенку, что это их обоюдное решение. Расскажите, что раньше у мамы и папы была любовь, а теперь ее нет. Будьте откровенными с малышом. Также дай понять ребенку, что его вины здесь нет, и вы по-прежнему его сильно любите.
2. Оберегайте малыша в первые дни. Обязательно сохраняете спокойное и веселое настроение, в присутствии малыша, несмотря, на произошедшее.
3. Не говорите плохо про папу. Многие родители не замечают присутствие малыша в комнате и начинают рассказывать подруге по телефону, какой он плохой. Не вводите ребенка в заблуждение, один раз сказав, что все хорошо, а он слышит теперь наоборот.
4. Придерживайтесь графика. Постарайтесь составить расписание ребенка, когда он встречается с папой. Предложите повесить календарь и отмечать дни встреч.
5. Снова свадьба. Наступает время, когда родители малыша находят себе другую половинку. Но имейте ввиду здесь могут возникнуть множество проблем. Второй брак для ребенка, это такой же стресс, как и при разводе.