

Что стоит пережить, отправляясь за границу с малышом.

Ребенок, которому 4 года, отдыхать предпочитает не далеко от дома так ему уютнее и комфортнее. Но родителям так хочется показать своему чаду необычные места, море пальмы и песок. Для этого нужно сильно постараться сделать дорогу максимально удобной и безопасной.



Если вы собрались в дальнюю поездку с маленьким ребенком, имейте ввиду, что поездку запомните на долго, т.к. чем меньше малыш, тем больше переживаний. Но не стоит сильно переживать, в современных самолетах, все предусмотрено для маленьких путешественников.

В самолете вам предоставят удобное место и люльку, в которой будет сидеть или лежать малыш. Если ребенку уже исполнилось 6 месяцев, вы спокойно при покупке билета можете заказать детское меню. Большинство авиакомпаний предоставляют широкий спектр блюд из разных круп.

И еда для разных возвратов. А если ребенок еще ничего не ест кроме смеси, возьмите ее собой в детскую сумочку. Помимо смеси в сумочке должно быть все, что необходимо малышу. Бутылка с водой, соска, подгузники, салфетки, пеленки, одежда. Желательно при выборе билета предпочти ночной рейс. Тогда ребенок весь полет будет спать, и вы будете спокойны.

Когда самолет будет взлетать и садиться, ребенку обязательно дайте попить водичку или пососать соску. Ребенку постарше предложите конфетку. Чтобы не закладывало уши. Ребенок, которому уже исполнилось 5 лет, очень устает в дороге и начинает капризничать.

В воздухе ребенок мало двигается, также в салоне очень сухой воздух. Для этого попросите стюардессу принести сок, чтобы у ребенка не пересыхало во рту. Возьмите с собой какие-нибудь развлекательные книжки, игрушки, бумагу и карандаши, чтобы малыш был, чем отвлечен.

В дороге и на отдыхе самое главное не подцепить какую-нибудь кишечную инфекцию, которая может возникнуть при неправильном питании. Проблем не возникнет, если малыш находится на грудном вскармливании, т.к. еда всегда с ним рядом. Правда во время перелета молоко может немного уменьшиться, для этого возьмите с собой смесь.

Старайтесь на отдыхе не давать ребенку новый продукт, который он еще не пребывал. Также не давайте питание, которое вам не известно. Если ребенок уже ест с общего стола, тогда давайте ему то, что он уже ел дома. Удачного вам полета.

[Оригинальная](#) израильская косметика DeSheli считается сегодня одной из самых востребованных. Desheli - косметика, которая относится к классу люкс, поэтому она не дешевая, но цена на косметику полностью оправдывает потрясающий эффект.