

Здравствуй, ложка, это я!

Автор: User0

26.03.2014 21:49 - Обновлено 17.02.2017 12:51

Есть традиция дарить малышу ложку, когда появиться первый зубик. Ведь она так нужна будет ему, когда ребенок немного подрастет. Умение владеть столовыми приборами, очень важный этап у малыша. К году ребенок должен хорошо справляться с этим заданием.



Как было сказано ранее, что ложку дарят «на зубок», с точки зрения специалистов это уже поздно. Приучать к ложке нужно гораздо раньше. Давать ребенку пить водичку, докармливать смесью, поить соками, лучше все это делать из ложки, а не из бутылки.

В дальнейшем ребенок может отказаться от груди, т.к. из бутылки сосется все гораздо легче, не прилагая ни каких усилий. Главная задача приучить как можно раньше. Чем старше становить ребенок, тем сложнее ему отказаться от бутылочки. В результате, когда приходит пик упрямства, он будет игнорировать столовые приборы.

В дальнейшем маме будет за него немного стыдно, и ребенок начнет комплексовать, при этом видеть, что его сверстники уже давно это освоили. А кроме этого, при долгом сосании соски или бутылки ребенок может столкнуться с нарушением прикуса.

Специалисты доказали, чем раньше ребенок начинает, есть с ложки, тем быстрее научиться говорить.

Мастер класс

Приучать следует в 4 месяца, когда малыш начинает, есть пюре и каши, взяв десертную ложечку. Усадите ребенка в люльку, а если нет, то просто на колени, придерживайте его левой рукой, а правой возьмите ложку и поднесите ко рту малыша. В этом возрасте ребенок еще не может взять еду губами, поэтому ложку нужно вложить прямо в рот.

Сначала это будет получаться не очень хорошо, и малыш будет весь грязный. Научиться малышу есть с ложки также трудно как взрослому сдать экзамен на права. Не пытайтесь ругать ребенка, дайте ему время и он научится есть чисто и аккуратно. Если вы хотите ускорить процесс обучения, то в 6,5 месяца каждый раз во время кормления, давайте ребенку в руку ложку, а в другую хлебушек.

Ребенок будет приучаться к самостоятельности. Первый раз кроха будет стучать ложкой по столу. Но вы спокойно остановите малыша, и покажите, что с ложкой можно делать гораздо интереснее. Брать кашу из тарелки и попытаться попасть в рот. Ничто так не научит малыша как собственный опыт.

В 7 месяцев приучайте ребенка пить из кружки, поначалу придерживая ее. В 8 месяцев кормить малыша следует в специальном детском стульчаке. Помните супом ребенка кормить лучше самим, т.к. весь суп окажется на полу. Но со временем у младенца выработается стремление к чистоте. [Что полезней есть на завтрак ???](#) Это Вы сможете узнать на сайте "Моя семья".