

Нужен ли ребенку режим дня?

Автор: User0

25.03.2014 10:07 - Обновлено 16.02.2017 18:40

Многие современные родители активно спорят на тему: нужен ли малышу с первых дней жизни режим дня? Есть и ярые сторонники антирежима, свободного воспитания, так и сторонники приучения детей к порядку, режиму дня и его строгому соблюдению.



Новомодные веяние о безрежимности пришли в наши края с запада. Мы слепо верим им, отвергая традиции и методы воспитания наших родителей, мы не делаем лучше своим же детям. Режим нужен. Дети нуждаются в разумном руководстве старших. Посудите сами, ребенок, который с малых лет не приучен к порядку, уже в зрелом возрасте не отвечает за себя, неорганизован, ему плохо трудно устроить свою жизнь.

Безрежимность – это хаос. Организуя режим для малыша, родители и сами живут в режиме, не сбиваясь с установленного ритма. Для ребенка нужно установить простой несложный режим дня. Сюда входит кормления, досуг, сон, прогулки. Маленького ребенка нужно кормить по графику, уложить спать, играть с ним, обучать его, обязательно идти на прогулки с учетом погодных условий.

Правильно организовав распорядок дня, родители и сами и не сбываются с ног, всегда высыпаются и находят время побыть вдвоем, пока малыш спит. Таким образом, режим дня благотворно сказывается на физиологическом и психическом развитии малыша и родителей, помогает выработать свой биоритм, приучает к послушанию и порядку.

Нужен ли ребенку режим дня?

Автор: User0

25.03.2014 10:07 - Обновлено 16.02.2017 18:40

Но все же стоит обращать внимание на индивидуальность малыша и на всевозможные дополнительные факторы. Ведь не всегда все идет по плану. Самое главное быстро переориентировать под сложившуюся ситуацию. Например если малыш не успел поспать вовремя во второй половине дня, то может и не стоит его уже укладывать слишком поздно, лишь бы выдержать все заранее запланированное.

Лишь посудите: если ребенок выспится поздно вечером, и потом спать ночью нормально не захочет, будет беспокойный, будет ли это лучше? Либо другая ситуация: у ребенка начинают резаться зубы, он очень беспокойно спит, и ночь практически потеряна.

Даже если он заснул перед самым утром подумайте, нужно ли его будит в запланированные 8.00? Каждый человек индивидуален с самого рождения, поэтому постарайтесь максимально прислушиваться к малышу, он вам все подскажет, и нет ничего страшного, если когда-то придется отступить от ежедневного плана.

Гостиницы Тюмени для обзора доступны на сайте www.hoteltyumen.ru . Здесь Вы сможете узнать всю подробную информацию.