

Одноразовый подгузник – практичная и удобная в своем использовании вещь. У многих родителей возникает вопрос, как часто стоит их менять? Одни советуют менять по мере наполнения памперса, другие – каждый раз, как ребенок сходит в туалет, а третьи считают, что подгузник необходимо сменить по истечению определенного количества времени.



Как всегда, истина находится посередине. Малышу от рождения до 3 месяцев, памперс стоит менять каждые 3 – 4 часа, что не должно зависеть от того сухой подгузник или доверху переполненный, смену лучше проводить через несколько минут после кормления крохи.

После вечернего купания малыша стоит на некоторое время оставить без одежды, в том числе и без подгузника, для принятия воздушных ванн. Эта процедура поможет нежной коже ребенка отдохнуть от памперсов. [Детский крем](#) также увлажнит кожу вашего малыша. В ночное время мамочке можно реже менять подгузник, в том случае, если малыш спит на протяжении всей ночи.

Будить кроху для переодевания не имеет смысла, конечно же, если подгузник не переполнен. Родителям не стоит слишком часто переодевать памперс, этим они понапрасну беспокоят своего ребенка. Малышу от 3 до 6 месяцев памперс меняют

каждые 4-6 часов, в том случае, если он сухой или слабо заполнен.

Но в данной ситуации это приходится совершать гораздо чаще, ведь кроха успевает наполнить подгузник за меньшее из указанного времени. Если малыш сходил «по - большому » это свидетельствует сигналом тому, что маме необходимо немедленно сменить памперс.

Ребенку от 6 месяцев до года одноразовый подгузник стоит менять по мере его наполнения. Ведь малыш учится регулировать процесс мочеиспускания, старается справлять нужду гораздо реже и в крупных порциях. Переодевать такого ребенка с определенным временным интервалом просто невозможно.

Родителям стоит помнить одно из главных правил – в дневное время памперс не должен быть одет на ребенке более 6 часов. Если ребенок пока не научился ходить, переодевать такого малыша невероятно сложно. Зачастую такие детки проявляют свое недовольство, если родители отвлекают их от осваивания окружающего пространства.

Взрослым стоит помнить, если подгузник не переодевать с достаточной частотой, это может привести к возможным раздражениям нежной кожи ребенка, либо поспособствует обучению ребенка к самостоятельному избавлению от так неудобных подгузников.