Человека сопровождает вино еще с незапамятных времен, с самого появления человеческой цивилизации. Вершиной этого алкогольного творения является красное виноградное вино. В случае, когда поднимается вопрос о вреде или, наоборот, пользе алкоголя, то трудно определиться. На протяжении многих веков данный вопрос открыт, причем вне зависимости от количества приема напитка.



Хотя умеренное употребление красного вина признано учеными полезным. В нем присутствует большое количество активных и полезных веществ, которые необходимы человеческому организму. При этом они понижают вредное воздействие на организм спирта. А экстракт красного вина – это вообще только положительная сторона данного воздействия. Виноград является очень диетическим продуктом, а в его ягодах содержится практически вся таблица Менделеева. Множество фосфора, калия, йода и фтора. Но, чтобы получить эффект лечебного плана, нужно употреблять виноград в очень больших количествах.

Производство красного (и другого) вина относится способам консервации сока из винограда. При проведении ферментации вина некоторые соединения из винограда исчезают. Чаще они не исчезают, а просто уменьшаются в количестве. Например, уменьшается содержание сахара или других компонентов. В вине также растет содержание флавоноидов, которых может доходить до 40 процентов. Виноградное красное вино содержит соединения фенола, которые обладают весьма высокой

биологической активностью. Можно отметить ресвератрол, который редко встречается в прочих растительных объектах.

Вина, которые готовятся по «катехинскому» способу, содержат очень большое количество комплексов БАВ. Данное приготовление имеет своей особенностью то, что в данном процессе используют, как сок винограда, так и кожуру, косточки, гребни и т.п. на первоначальном этапе брожения. Есть мнение о пользе употребления красного вина, но также существует мнение о недопустимости употребления алкоголя для определенных людей. Среди них есть те, которые по разным причинам не могут употреблять алкоголь. Для них и придуман экстракт красного вина.