

Частые сложные жизненные ситуации в конечном итоге могут испортить нервы даже самой устойчивой к стрессам особе. Лучшим вариантом не только для выхода из стрессовой ситуации, но и восстановления нервной системы на сегодняшний день продолжают оставаться ручные работы. Вязание, вышивание и создание разной бижутерии будут способствовать быстрому восстановлению душевного состояния и нервных клеток.



Особой популярностью сейчас пользуется бижутерия. Изготавливать ее в домашних условиях сможет любая, независимо от возраста, женщина. Для того чтобы приступить к созданию уникальных ручных шедевров, конечно, понадобятся различные бусины и другие элементы, а также специальная [фурнитура для бижутерии](#).

### **Начинать создавать украшения стоит уже по существующим эскизам**

Во время выбора материала следует определиться с характерными особенностями будущего изделия:

- какой именно будет создаваться элемент бижутерии;
- цветовая гамма;
- предпочитаемый размер.

Изготавливать свои первые изделия лучше всего по эскизам, которые предоставляется

возможность найти на различных интернет-сайтах, посвященных рукоделию. В дальнейшем создавать уникальные браслеты или даже сережки, кольца, колье не составит особого труда по собственным схемам. Главное, это выбирать качественные материалы и надежную фурнитуру, иначе будет присутствовать риск порчи и потери изделий.

Ведь так часто бывает, что любимый браслет или другой вид украшения теряется из-за банального низкокачественного элемента фурнитуры. Для создания настоящих шедевров не будет лишним почитать литературу, касающуюся правильного подбора цветовой гаммы, соединения разных элементов украшения, а также современных видов бижутерии.