Какие есть способы в домашних условиях сделать духи

Любая женщина пользуется духами и туалетной водой. Однако часто бывает так, что все ароматы «какие-то не такие» и не подходят для вас. Брендовая парфюмерия довольно дорогая и часто однообразная. Но ведь вы можете сделать духи самостоятельно дома. Здесь не потребуется специальных знаний и инструментов. При этом вы можете почувствовать себя творцом, который делает шедевры. Создав свои духи в домашних условиях, вы можете получить свой оригинальный образ с их помощью.



Многие часто впустую мечтают о создании своего оригинального аромата, думая, как самому сделать духи. Но хватить мечтать. Приготовление духов доступно не только профессиональным парфюмерам, но и простым смертным. Чтобы сотворить свой неповторимый аромат, нужно терпение, знания и материалами с инструментами. Если разобраться в этом деле, то оно станет для вас очень увлекательным и интересным. Кроме того, так вы сможете преподнести оригинальный подарок своим близким. Поэтому сегодня поговорим о том, как сделать духи в домашних условиях.

Виды и выбор эфирных масел для духов

Для приготовления духов в домашних условиях вам потребуются три группы эфирных масел. **Парфюмеры называют эти группы, как «голова», «сердце» и «база» духов.** Их еще часто обозначают, как верхняя, средняя и нижняя ноты духов, соответственно. Рассмотрим их подробнее.

«Голова» духов

Это верхняя нота аромата парфюмерии, которая чувствуется полчаса после того, как наносите духи. Когда мы вдыхаем запах духов в магазине, то ощущаем именно верхние ноты. По сути, в него мы и влюбляемся. В эту группу входят эфирные масла, которые имеют самую высокую летучесть.



Ниже приведены примеры эфирных масел для «головы» духов:

- лимон;
- апельсин;

- мандарин;
- вербена;
- лиметт;
- базилик;
- бергамот;
- мята перечная;
- лимонная трава.

«Сердце» духов

«Сердце» духов или средние ноты испаряются значительно дольше. Среднее время их жизни 12 24 часа. Этот период «звучания» аромата отличается от первоначальных высоких нот. Так, что в конце дня шлейф от вас будет совсем другим, нежели в начале. Средние ноты менее летучие, чем «голова».



Ниже приведены примеры эфирных масел, используемых для «сердца» духов:

- мускатный орех;
- мирт;
- пальмароза;
- герань;
- ромашка;
- мелисса;
- тимьян;
- иланг-иланг;
- лаванда;
- роза;
- шалфей;
- мимоза;
- иссоп;

- ирис;
- кипарис;
- жасмин;
- можжевельник;
- тубероза;
- розмарин.

«База» духов

Запах «базы» духов находится на коже дольше всего. Эти эфирные масла наиболее стойкие и наименее летучие. Аромат от них исчезает в самую последнюю очередь.



В качестве примера таких эфирных масел можно привести следующие:

- ветивер;
- нероль;
- ваниль;
- кедр;
- пачуля;
- ладан;
- сандал;
- мускус;
- розовое дерево;
- мед;
- имбирь;
- кассия;
- мирра;
- можжевельник;
- гвоздика;

- элеми;
- корица;
- ароматы фруктов;
- восточные пряности;
- кипарис;
- гальбанум.

Эти группы эфирных масел нужно обязательно знать, чтобы иметь понимание, как сделать духи в домашних условиях.
Когда вы разберётесь, что и как, то поймёте все преимущества самостоятельного изготовления духов. Кроме возможности приготовить оригинальный аромат для себя, это ещё и стоит значительно дешевле брендовых духов.

Что потребуется для приготовления духов самостоятельно?

Перед тем, как сделать духи, нужно перечислить необходимые для этого материалы и инструменты.



Как сделать духи из эфирных масел дома?

Рассмотрим по этапам, что нужно делать для приготовления духов в домашних условиях.

1) Для начала нужно заняться подбором комбинации эфирных масел для создания того аромата, который будет нравиться вам. Нарежьте из бумаги тоненькие полоски длиной 8 10 сантиметров и шириной примерно 5 миллиметров.



Различные сочетания компонентов для приготовления духов

Чтобы у вас было понимание о формировании запаха духов, посмотрите эфирные масла для следующих ароматов:

- Морской. Обязательно используется морская соль;
- Терпкий. Эфирное масло сандала, кедра;
- Фруктовый. Масла грейпфрута, лимона, апельсина, мандарина, бергамота, лайма и подобные;
- Древесный. Здесь используется кипарис, кедр, сандал, сосна, акация;
- Цветочный. Для приготовления такого аромата подойдут роза, жасмин, иланг-иланг, фиалка, герань, нероль;
- Пряный. Здесь добавляются эфирные масла муската, можжевельника, имбиря, кориандра, кардамона, корицы, черного перца, гвоздики;
- Травяной. В этом случае хорошо подходят розмарин, перечная мята, базилик, ромашка, мускатный шалфей, ангелика и лаванда.



Ниже можно посмотреть удачные и неудачные варианты сочетания различных эфирных масел:

- Эфирное масло можжевельника имеет хорошее сочетание с цитрусовыми;
- **Следующая комбинация имеет приятный аромат и используется во многих духах. В неё входят ромашка, роза, ирис, лаванда, жасмин, иланг-иланг** ;
- Лаванда плохо сочетается с розмарином;
- Лаванда хорошо снижает резкость перечной мяты. Также для этого подходит розмарин.

Как сделать духи из цветов?

Часто встречаются вопросы о том, как сделать духи из цветов? То есть, если требуется сделать духи не из готового эфирного масла, а из растительного сырья. Здесь сам процесс приготовления духов ничем не отличается.
Только добавляется операция получения эфирного масла из растений. Обычно для этого применяют операцию дистилляции. Также используется вытяжка масел с использованием твердого жира. Процесс называется анфлераж.

Рецепты духов для приготовления в домашних условиях

- Возьмите бергамот, нероль, мелиссу (каждого масла по 2 капли), а также лимон и розу (по 4 капли). Добавьте 20 30 мл спирта (90%). Получатся приятные летние духи;

- Возьмите по 3 капли розового дерева и иланг-иланга, 4 капли масла грейпфрута, каплю мяты и добавьте к ним по 2 капли герани и розмарина. Для создания базы этой композиции добавьте 10 мл миндального масла;
- Для мужчин подойдёт следующая композиция. Смешайте по 2 капли эфирного масла ветивера, лимона, бергамота, лаванды, сандала и можжевельника;
- Лёгкую композицию можно приготовить так. Берёте по 5 капель мирта и ладана и мирты, 1 каплю мяты перечной и добавляете по 3 капли апельсинового масла и лилитта;

- По 5 капель розы и нероли, 12 капель эфирного масла лимона, по 2 капли мяты и шалфея, 30 капель розмарина. Все это заливается 50 мл спирта и получается приятный цветочный аромат;
- Ещё один ненавязчивый аромат. Для его приготовления возьмите 4 капли лимона, по 2 иланг-линга и бергамота, а также 3 мускатного ореха и всё перемешайте;
- **Следующий аромат женский и подойдёт для нанесения во время спорта. Здесь потребуется 5 капель сандала, по 3 капли мирта, шалфея и бергамота, 2 капли кипарисового масла, а также 1 капля перечной мяты** ;
- Если взять по 5 капель мускуса и сандала, по 3 ладана и жожоба, то получиться неплохой ночной аромат. Настойка духов около суток;
- По 2 капли нероли и розы, 3 шалфея и 5 лиметт. В результате получиться бодрый и позитивный аромат;
- А теперь немного экзотики. Смешиваем по 3 капли иланг-иланга, вербены, пачули и жасмина. К ним добавляем одну каплю розы и 8 капель сандала. Получаются очень необычные оригинальные духи.

Теперь вы знаете, как сделать духи в домашних условиях. Надеемся, что статья была для вас полезной. Пишите в комментариях ниже ваши вопросы и дополнения. Возможно, вы захотите поделиться своим опытом самостоятельного приготовления духов своими руками.