

Кровать, наверное, самый распространенный предмет интерьера в нашем доме. Конструкция на первый взгляд кажется простой. Основание на ножках, матрас, спинки. Но это только кажется. Даже конструкции односпальных кроватей могут сильно отличаться. Различия начинаются сразу же с размеров. Это величина непостоянная среди разных моделей. В большинстве случаев длина составляет от 200 до 210 сантиметров. Ширина лежит в диапазоне 90-100 сантиметров. Эти диапазоны могут быть совершенно другими, если кровать делается на заказ по индивидуальному проекту.



Перед выбором односпальной кровати на сайте <http://mebel-san.com.ua/odnospalnyye-krovati/>, измерьте размеры места под нее в вашей квартире. Но основное это, конечно, размеры под себя. Вам должно быть удобно лежать на этой кровати. Если с длиной все более менее понятно, то как выбрать комфортное значение ширины. Вам нужно лечь на спину, соединить на животе пальцы рук, а локти расставить в стороны. Расстояние от края кровати до кончика локтя должно составлять не менее 15 сантиметров. По длине посмотрите, чтобы такое же расстояние было от спинок до головы и ног. Стоит сказать, что для людей крупной комплекции лучше приобрести полуторную модель.

## Материалы, из которых делают односпальные кровати

Очень распространенным материалов корпусов односпальных кроватей является ДСП, а также различные модификации древесных плит. В продаже есть кровати с каркасом из цельного дерева и металла. Кровати из ДСП наиболее дешёвые и распространенные. Плюсы ДСП в относительной долговечности и необходимой прочности для эксплуатации. Плиты ДСП стойкие к повреждениям и не расслаиваются. Этот материал устойчив к вмятинам и царапинам.

К плюсам ДСП следует отнести множество различных текстур. Среди можно найти, как одноцветные простые текстуры, так и с имитацией различных деревянных и металлических поверхностей. Но нужно помнить и про минусы такого материала, как ДСП. Во-первых, крепления в таком материале ненадёжны. Со временем они разбалтываются, расшатываются. Ещё один минус это не слишком высокая экологичность ДСП. При использовании мебель из ДСП источает выделения фенолов. Конечно, есть различные нормы на ДСП, и какие-то варианты имеют меньшее содержание вредных веществ. Но на кровати, как нам кажется экономить не нужно. Ведь мы на ней спим.

Наиболее качественными с точки зрения экологии - это металлические кровати. Металлическая мебель прочная и надёжная. Она выдерживает серьезные нагрузки и не разбалтывается. Кровати с металлическим каркасом сегодня можно увидеть в различных общественных организациях (санаториях, больницах). Но в жилых домах помещениях металлические кровати – это достаточно редкие гости. Пружины металлических кроватей сильно скрипят и это не эстетично. Кроме того, металл холодный на ощупь, что не добавляет хороших ощущений.

## Конструкция односпальной кроватей

По своей конструкции они также отличаются. Стандартный вариант на ножках встречается довольно часто. Но также есть односпальные кровати, имеющие ящик. Он используется для хранения постельных принадлежностей. Если вам очень нужно свободное пространство именно внутри кровати, то такой вариант для Вас.

Ещё одним очень удобным вариантом односпальных кроватей являются модели с выдвижными ящиками. Но вы должны понимать, что выдвижной ящик занимает определенные размеры. Если кровать используется в ограниченном пространстве, то этот фактор нужно учесть при покупке.