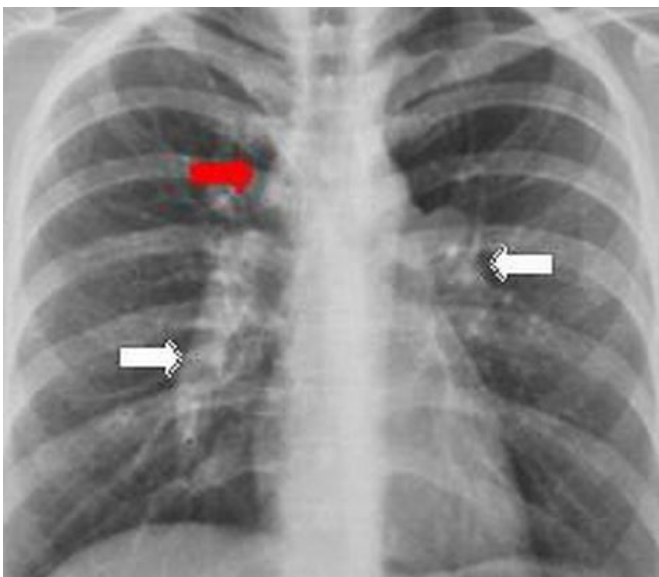


Саркоидоз представляет собой достаточно редкую болезнь, которая является разновидностью воспаления тканей организма. Сначала болезнь имела название Бека или Хатчинсона. Причины его не установлены, а в современной медицине его связывают с нарушением иммунной системы.



Болезнь наблюдается у людей возрастом 20 - 50 лет. Саркоидоз, как правило, проходит в легких, но вполне может быть и в других органах. [Симптомы](#) выражаются в том, что результате болезни появляются крошечные сгустки аномальной ткани в легких. Это гранулемы и они могут вообще исчезнуть самостоятельно без вмешательства. Гранулемы - скопления клеток системы иммунитета организма. Они становятся фиброзными и воспаляются, если не заживают.

Саркоидоз легких может перейти в легочный фиброз, который приводит к рубцовым изменениям. В результате может искажаться структура легких и ухудшаться дыхание. Саркоидоз легких не заразная болезнь. Он наблюдается во всех расах человечества, но больше уязвимы к нему афроамериканцы, азиаты, скандинавы, немцы, ирландцы и пуэрториканцы.

Какие наблюдаются симптомы? Множество пациентов, у которых саркоидоз легких, часто даже не знают об этом заболевании. Саркоидоз приводит к аномальной жесткости легких и снижению их функции.

Самые распространенные симптомы, это: постоянный сухой кашель, одышка, чешуйчатые высыпания на конечностях и лице, потеря веса, хрипы в груди, утомляемость, воспаление суставов и глаз, может быть даже лихорадка. Хотя данные симптомы вполне могут быть и при других заболеваниях легких, а значит диагностика саркоидоза легких весьма затруднительна.

Лечения, как такового, нет. Болезнь может пройти сама. В принципе и не требуется лечения для возвращения к нормальной жизни. Некоторые люди даже не знают иногда, что болели и выздоровели. Если болезнь не проходит, то самым распространенным способом лечения - приме кортикостероидов. Данное вещество уменьшает воспалительные процессы в тканях. Данная терапия представляет собой курс на облегчение симптомов и восстановление функции легких.

Стоит помнить, что курение отрицательно влияет на данное заболевание. Поэтому стоит бросать это дело. Не стоит находиться в местах с пылью и химическими веществами, ухудшающими состояние легких. Постарайтесь почаще наблюдаться у врачей для контроля за течением болезни.