Массаж мы все любим, а есть среди нас и те, кому он просто необходим. В этих случаях речь идет уже не об удовольствии, а о здоровье. Совместить полезное с приятным довольно интересно, да и гораздо лучше, чем ходить по врачам.



Сегодня есть два основных метода получить порцию массажа. Пойти к массажисту или приобрести домашний массажер. Этот способ получить вот такой массаж для ног гораздо удобнее и избавляет человека в Санкт-Петербурге от необходимости следовать расписанию массажиста, трат времени на поездки в салон и тому подобное. Помимо этого, массажер для ног является еще и более выгодным, поскольку представляет собой разовое вложение. А в случае с массажистом это будут постоянные затраты. Кому в первую очередь все это может понадобиться?

Ну для начала тем людям, которые связаны с постоянным напряжением на ноги. К примеру, у консультантов, продавцов это стоячая работа, а у копирайтеров и программистов, это сидячая работа. Кроме того, массажер подойдет для тех, кто ходит по городу в поисках клиентов. Это страхование, недвижимость, продажа косметики и прочие аналогичные отрасли.

Помимо этого, массажеры для ног требуются женщинам, которые беременны или только родили. Ведь после родов очень часто случается варикозное расширение вен, которое вызывает отечность, сосудистые звездочки и прочие проблемы с ногами. Лишний вес при беременности и грудном вскармливания дает дополнительную нагрузку на ноги, а значит, требуется их дополнительное восстановление.

Постоянную усталость в ногах чувствуют пожилые люди, страдающие диабетом, ожирением, плоскостопием и различными сердечными заболеваниями.

Современные модели массажеров для стоп представляют собой целые агрегаты, которые имеют множество полезных функций. Талассотерапия на дому или массаж горячими камнями – все это реальность. Также это может быть ванночка-массажер, которая благотворно влияет на организм. Происходит так, что на ступнях имеется множество нервных окончаний, множество из которых отвечают за работоспособность каких-либо органов. Массажер нормализует кровообращение плюс акупунктурное воздействие является отличным средство от многих болезней. Болезнь таким способом можно лечить или даже предупреждать.