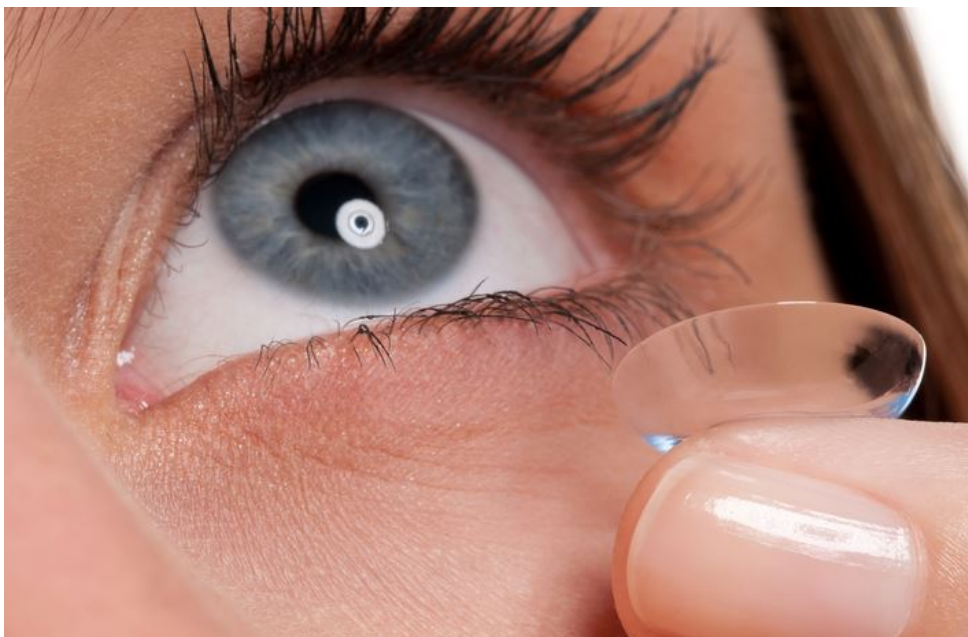


Контактные линзы появились довольно давно, но число вопросов по ним от людей постоянно растет. Многие думают перейти с них на очки, но все еще сомневаются и задают вопросы по этому поводу. Очень часто люди сомневаются в переходе на контактные линзы из-за того, что боятся наличия в глазу постороннего предмета. Также опасения вызывают возможные болевые ощущения. Но боли при ношении контактных линз нет, а есть лишь небольшие неудобства. И то, неудобства бывают лишь при первых нескольких одеваниях. Это чувство возникает при моргании. В этот момент внутренней частью века человек ощущает линзу. Но это чувство постепенно уходит.



Хотя есть те, кто купил линзы, но пользуется ими редко по разным причинам. Часто это связано со следующими проблемами. К примеру, это подбор линз впопыхах и, как следствие, неправильный. В дальнейшем часто неправильный выбор ещё усугубляется неправильным уходом. Запомните, что основным фактором правильного выбора и последующего ношения линз, являются рекомендации грамотного врача. Специалист проводит обследование ваших глаз и по всем правилам подбирает линзы. А в дальнейшем еще проводит наблюдение.

Но и сам человек должен ощущать на себе ответственность при ношении линз. Нужно четко соблюдать правила обращения с линзами. То есть, нужно знать, когда их носить и сколько. Обязательно поддерживать их в чистоте и периодически проходить

профилактические осмотры у врача. Обычно их назначают раз в полгода. Все, кто впервые одевают контактные линзы, сначала проходят этап приспособления к ним. А потом удивляются, что не могут без них жить.

Но в целом контактные линзы вряд ли можно рассматривать в качестве замены очкам. Линзы всего лишь являются одним из способов коррекции зрения. При необходимости в разных ситуациях вы можете их менять. Где-то более удобными будут очки, а где-то линзы. А с какой целью вообще были разработаны контактные линзы? Конечно, из-за стремления людей к красоте и желанию избавиться от очков. Но есть и другие преимущества контактных линз, которые перечислены ниже:

- Зрение в линзах становится более естественным. Габариты окружающих предметов приближены к реальным. В отличие от линз, в очках габариты предметов могут искажаться;
- В линзах нет искажения изображения при движении глазами, которые присущи очкам. Ведь линзы двигаются вместе с глазным яблоком;
- Зрение не ограничивается видом оправы. Это важно, когда вы водите автомобиль, занимаетесь активными тренировками, играете в активные игры;
- Снежинки и дождевики не попадают на контактные линзы;
- Линзы не запотевают, когда вы входите с мороза в помещение.