Гонартроз представляет собой артроз коленей деформирующего типа. В американской литературе заболевание называется остеоартрит коленных суставов. Данное заболевание встречается у женщин несколько чаще, чем у мужчин. Начинается развитие заболевания после 40, но известны случаи гонартроза в молодом возрасте. Это бывает в результате травм или нагрузок в профессиональном спорте.



Вот этот ревматолог подчеркивает, что артроз суставов коленей наиболее тяжело проходит у полных людей и тех, кто страдает варикозом на ногах. Заболевание начинается потихоньку и сначала человек испытывает небольшие боли в коленках. Больному становится трудно ходить по лестницам. Боль может ощущаться и при попытке принять положение стоя из положения сидя. Болевые ощущения наблюдаются при первых шагах. Потом они прекращаются, но снова приходят при долгой ходьбе. Если подержать ноги в положении покоя, то боль проходит.

Некоторые специалисты отмечают, что болевые ощущения при гонартрозе не появляются сразу, а накапливаются годами. Перед интенсивными болями проходит долгий период незначительных болей. Они возникают при долгой нагрузке, ходьбе, вставании из положения сидя. Если боль приходит резко и неожиданно, то это, скорее всего повреждение, а не гонартроз. Это может быть повреждение мениска, защемление синовиальной оболочки, попадание кусочка хряща.

Такие моменты не исключены и при гонартрозе. Это значительно осложняет лечение заболевания и пациент испытывает резкие болевые ощущения. Лечение врач корректирует с учетом возникающих осложнений. Однако сначала артроз возникает в результате долгих болевых симптомов.

Временами болевые ощущения обостряются. На начальной стадии гонартроза структура колена сохраняется и практически не деформируются. Сустав, правда, визуально может быть распухшим. Эти изменения вызывает синовитом или скопление жидкости в колене.

Если жидкости скопилось чересчур много, то она может растекаться на заднюю часть в подколенную ямку. Это накопление жидкости называется киста Бейкера.