Омлет получается очень нежным и вкусным, **главное условие – берем рыбу, которая не имеет сильного рыбного запаха – минтай, горбуша.**
Также еще понадобится 4 яйца, пол-стакана молока и немного соли и укропа(сушеного или свежего).

Рыбу режем на небольшие кусочки.



Разогреваем сковороду, наливаем в нее немного растительного(без запаха) масла и выкладываем рыбу, не забудем сделать огонь несильным.







Вот и все – приятного аппетита!