Данный вопрос очень часто мучает родителей, пришедших к ортопеду. Обувь является необходимым элементом для ноги ребенка. Как бы дань тем благам развитой цивилизации, которые нас окружают и которыми мы ежедневно пользуемся.



Если есть возможность походить без обуви, например, по берегу реки, по песку, по морскому берегу, конечно, этим нужно пользоваться. Чтобы ходить в городе по всем этим ж/б покрытиям требуется обувь. Ведь именно обувь защищает ногу ребенка, но также и позволяет ей правильно развиваться.

Болезни осанки и ног, которые могут возникнуть в будущем, закладываются на стадии ношения детской обуви. Нужно сказать, что динамика развития детской стопы весьма сильна и испортить ноги ребенка некачественной обувью вполне реально. Вероятную опасность представляют и некоторые конкретные фасоны обуви. Это могут быть, как обычные, так и экстравагантные модели обуви. На сегодняшний день есть множество мнений о покупке обуви для ребенка о самих родителей. Есть мнения правильные, а есть и не очень. Давайте попробуем определиться с основными мнениями о том, как нужно выбирать детскую обувь.

Среди родителей есть такое мнение, что ребенку необходима ортопедическая обувь. Данное мнение некорректно, поскольку ребенку со здоровой стопой ортопедической обуви точно не требуется. Ему нужна лишь рациональная, удобная обувь по погоде. Она

должна соответствовать современным стандартам, а именно, тем требованиям, которые определены наблюдениями врачей и имеют положительные рекомендации от ортопедов. Данный факт довольно важен, ведь результат ношения некачественной обуви будут видны лишь спустя годы.

Заблуждением также является необходимость ношения ребенком высоких ботинок (берцы), где голенище обуви, по мнению родителей, фиксирует сустав стопы. Высокие голенища ботинка не могут влиять на состояние голеностопного сустава, да и в этом вообще нет нужды. Если ребенок уже ходит, то его голеностопные суставы весьма прочные и травмы им не грозят. Но вот ограничение движений от высоких голенищ повредит развитию стопы. Здесь речь не ведется о зимней и спецобуви, в которой такой фасон необходимость.