

Лето и жара, как раз то время, когда взрослые загорают на пляже, купаются и пользуются солнцезащитными очками. Многие люди достаточно сложно принимают яркий свет от солнца. Кто-то прячется под навесом, кто-то одевает панамы, кто-то одевает солнцезащитные очки. Такие очки для глаз наиболее приемлемый вариант. Люди хорошо покупают очки от солнца и защищают глаза от воздействия ультрафиолета. А что же дети? Возможно ли обезопасить их зрение?



### **Солнцезащитные очки для детей**

Вообще, очки от солнца можно одевать в любом возрасте. Нужно только смотреть, чтобы качество стекла не было препятствием к нормальной картине через очки.

При покупке очков нужно спрашивать ребенка, подходят ли они ему, комфортно ли в них смотреть. Очки не должны жать, давить, искажать что-либо. Именитые производители солнечных очков уже давно освоили выпуск солнцезащитных очков для детей. Поэтому в продаже можно найти качественные очки от солнца.

### **Как функционируют солнцезащитные очки?**

Главная их функция – защита детских глаз. Это то, что в первую очередь интересует заботливых родителей. Дело в том, что развивающиеся детские глазки нуждаются в куда большей защите, чем у взрослых. Дети гораздо больше времени гуляют под открытым солнцем, так что воздействие УФ-излучения постоянное. Длительное пребывание на улице позволяет излучению разрушить сетчатку глаза, что со временем может спровоцировать катаракту или полную потерю зрения.

Все дети непоседливы, и поэтому игрушки, вещи, аксессуары очень быстро выходят из строя. Очки от солнца здесь не будут исключением. Поэтому важно покупать очки из качественных долговечных материалов, которые, к тому же, не вызывают аллергии. В оправе детских очков не должно быть элементов, требующих регулярной замены. Очки должны иметь приличных угол обзора, а значит, не нужно покупать детям очки с маленькими стеклами. Помимо вопроса с оправой требуется корректно подобрать стекла. Лучшим решением будут поликарбонатные или пластмассовые линзы, которые лучше чем минеральные в плане безопасности. Ведь при повреждении очков есть риск того, что стекла попадут в глаза.

Что касается расцветки, то это вопрос индивидуальный. Родители часто выбирают детям яркие очки, но производители постепенно уходят от «веселеньких» расцветок и заменяют их «взрослыми» цветами оправы. Но выбор должен остаться за ребенком. Не забудьте только вместе с очками купить тряпочку и футляр. Тогда можно будет приучить ребенка ухаживать за очками для сохранения товарного вида.