

Накупив разнообразных вещей для ребенка, мамы оказываются перед трудным выбором, а что же одеть на новорожденного перед тем, как пойти на прогулку. Конечно же, ребенка следует одевать по погоде и, чтобы малышу было максимально комфортно в том, во что вы его нарядили.



Проблем с покупкой одежды для новорожденного не возникнет, поскольку под рукой всегда есть интернет магазин одежды для новорожденных, где можно найти какую угодно одежду для детей. А вот одеть малыша так, чтобы ему было комфортно, гораздо труднее. Вы можете определять жарко или холодно ребенку по его носику. Если он холодный, то он замерз, а если горячий, то ему жарко. В случае, когда он теплый, ему комфортно и удобно. Симптом, что ребенку холодно, может быть икота. Особое внимание следует уделить головному убору, поскольку голова ребенка замерзает в первую очередь. Не стоит поддаваться модным веяниям и начинать бездумное закаливание ребенка прямо с рождения. Ведь иммунитет еще очень слаб и не может противостоять различным вирусам. Для него даже простая простуда гораздо опасней, чем у взрослых.

Если вы ходите на прогулки с дитем, то не забывайте каждый раз проверять температуру на улице. Если на улице легкий мороз или оттепель, то ребенка нужно одеть в нескольких слоях. Ребенок должен быть в хлопчатобумажном белье, шерстяной кофточке, трикотажном костюме, а также штанишках. Не забудьте теплые носки, комбинезон, шарфик и варежки. На голове должен быть чепчик и теплая шапочка. Возьмите также теплое одеяльце для пеленания.

Если на улице плюсовая температура до 10-ти градусов тепла, то одевать нужно осенний комбинезон, шапочку одеть легкую трикотажную, а шерстяную кофту и штанишки можно снять. При температуре до 16-ти градусов лучше одеть полушерстяной костюм с длинным рукавом, кофту и носочки. При температуре около 20-ти градусов малыш хорошо будет себя чувствовать в легком костюме х/б, трикотажной шапочке. В жаркую погоду не забывайте одевать на ребенка панамку. В жару не рекомендуется

одевать на малыша много одежды. Достаточно одеть легкий х/б костюм и головной убор от солнца.

Дома также следите, во что одет ребенок. Если в квартире холодно (температура около 15-ти градусов) нужно обязательно одевать шерстяные носочки и костюмчик с рукавами. Под ним должно быть хлопчатобумажное белье. Если в квартире комфортная температура около 22-х градусов, то можно одеть на ребенка легкий костюмчик и носочки. Ну, а когда жарко, одевайте малыша в футболку или майку из натурального хлопка.