

При выборе детской обуви нужно руководствоваться несколькими параметрами. Требуется определиться с тем материалом, который использовался при его производстве. Натуральная кожа является долговечной и здоровой. При этом такая обувь пластична, хорошо растягивается и обеспечивает испарение влаги с вентиляцией. Кроме того, врачи отличают высокие гигиенические качества кожи. Если это обувь из синтетики, то дерматологи и ортопеды против такой обуви для детей.



Советуем следующим этапом при выборе обуви смотреть на ее размер. Никогда не покупайте ботинки впитык. Между пальцами ребенка и носком ботинка должно быть примерно 1-1,5 сантиметра. Данное правило касается теплой и легкой обуви. Ножка младенца чуть-чуть отекает и подрастает в размерах. Зимой в сапожках «воздушная подушка» просто необходимо, иначе нога будет мерзнуть. Но нельзя смотреть размер только по длине обуви. Обязательно, чтобы она была в размер и по ширине. В этом случае есть некоторые трудности, поскольку ребенок сказать сам не может, а пощупать носок, как при длине, здесь не получится. Ботинки «по бокам» родители определить не могут. Сам малыш вразумительного сказать ничего не может.

Для проверки ширины детского ботинка есть простой способ. Прежде чем идти в магазин поставьте ножки ребенка на бумагу и прочертите ступни фломастером. Далее нужно вырезать выкройку, которая получилась. Когда вы выбираете обувь для ребенка, то бумажные стельки можно положить внутрь обуви и посмотреть хорошо ли они подходят ребенку.

И немного о подошве. Главное, она не должна скользить. Выбирайте ту обувь, которая имеет рифленый композитный накат. В случае, если на понравившихся ботинках имеется гладкая подметка, то лучше обработать ее наждачкой. Можно также приклеить полоски пластыря. Данные меры предосторожности впоследствии уберегут малыша от падений. Подошва у ребенка должна легко скругляться и гнуться. Она будет повторять все движения детской ступни. Ребенку обязательно нужно приобретать обувь с эластичной и гибкой подошвой, чтобы не было нарушения амортизирующей функции стопы.