

Не знаете, как отвлечь ребенка от экрана телевизора или монитора компьютера? Осчастливьте свое чадо, подарив ему ролики. Не сомневайтесь, такой вид спорта сразу приглянется маленьким непоседам и станет одним из вариантов семейного досуга. Освоить такой вид транспорта не совсем легко и просто, как кажется со стороны. Попробовать себя ребенок сможет на ролледроме, где вам за определенную плату предоставят возможность попробовать себя в абсолютно новом виде спорта. После захватывающего катания дети с нетерпением будут ждать, когда получат собственные коньки и экипировку.



### Выбор пары детских роликов

Перед покупкой, ознакомьтесь с моделями товара, а также учтите особенности

физического развития малыша. А именно размер ноги. Не рекомендуется приобретать товар «на вырост». Коньки различаются по следующим характеристикам:

- модель;
- размер;
- конструкция ботинка.

Ботинки коньков отличаются конструкцией, а именно «жесткие» и «мягкие». Жесткая пластиковая основа – это товар для взрослых. Но иногда и в этой категории можно найти красочные изделия для детей.

Мягкие ботинки для роликов хорошо вентилируемые, удобны на ноге. Имеют только один недостаток. Для шнурования такой пары потребуется много времени. Но системы quick lace system облегчает процесс.



## Учимся кататься

Родители самостоятельно могут научить малыша освоить этот вид спорта, если имеют навыки и хорошо держаться на коньках. Для этого важно найти идеально ровную поверхность, где нет автомобилей и пешеходов.

Если такой вариант не подходит, рекомендуется обратиться за помощью к тренеру. Инструктор быстро ознакомит начинающего спортсмена с азами нового ему развлечения.

- Запаситесь терпением.
- Сделайте тренировку увлекательной и веселой.
- Переходите от легких к сложным упражнениям постепенно.
- Начните с осанки, научите ребенка стоять в правильном положении.

- Постепенно разнообразьте упражнения: фонарики, змейка, восьмерки. Для этого необходимо использовать специальные фишки или простые пластиковые стаканы ярких цветов, которые потребуется объехать, выполняя различные фигуры.
- Научите правильно падать: вперед, чтобы опуститься на асфальт на наколенники, налокотники и защиту для рук.
- Освойте торможение.



И тогда ребенок сможет в полной мере насладиться замечательным развлечением.

При подготовке статьи использована информация с сайта интернет-магазина "[Королевств во игрушек](#)"

"