Праздник рождения в семье ребенка всегда связан с суетой, множеством поздравлений, переживаниями о здоровье мамы и малютки и другими приятными хлопотами. Предусмотрительные люди стараются все основные покупки сделать заранее, а их потребуется немало. Ведь нужно купить новорожденному члену семьи кроватку, мебель, массу одежды, игрушек и средств гигиены.

И к выбору некоторых аксессуаров нужно подойти предельно внимательно и осмысленно, ведь от их качества будет зависеть дальнейшее здоровье и самочувствие ребенка. Не секрет, что новорожденные большую часть времени спят. Так легче проходит процесс адаптации к нашему миру, а маленький человечек очень устает от переизбытка новых ощущений и эмоций. А значит, нужно предпринять все необходимые меры для того, чтобы его сон был крепкий и он мог полноценно отдохнуть. Для это важна не только кровать - большое значение будет иметь матрас.

Пожалуй, не стоит говорить о том. Что матрас для ребенка должен быть полностью изготовлен из экологически чистых и безопасных для здоровья материалов. Это и так достаточно очевидно и понятно всем родителям, даже неопытным. А вот выбрать материал и требуемый уровень жесткости, который будет комфортен для малыша - это уже проблема.

До сих пор эксперты не пришли к единому мнению, какой материал лучше всего использовать при производстве матрасов. Многие утверждают, что распространенный еще недавно поролон нельзя считать лучшим выбором, он устарел и не отвечает современным требованиям. Есть и еще один серьезный недостаток, если говорить о них более конкретно - непрактичность и недолговечность. Этот материал горюч и, что хуже, выделяет ядовитые вещества при горении.

Ватные матрасы также не слишком хороши, однако их частенько используют в качестве второго, вспомогательного слоя для утепления. Кроме того, изделия отличаются недостаточной для ребенка жесткостью, что делает выбор их в качестве основы нецелесообразным.

Наиболее популярными в России сейчас считаются беспружинные конструкции матрасов. Они изготовлены из упругого и безопасного материала и обладают всеми необходимыми качествами и свойствами, кроме долговечности. Матрасы на основе металлических пружин гораздо лучше в плане устойчивости. Но перед покупкой необходимо убедиться в том, что между ребенком и металлом будет находиться жесткая и очень прочная прослойка. Тогда пружины не смогут негативно воздействовать на позвоночник и ребра малыша. В большинстве случаев состав современного матраса должен выбираться в соответствии с личными предпочтениями, но так можно говорить лишь о заведомо качественных, брендовых изделиях.