

Конечно, родители - это первые, кто должен замечать любые изменения и перемены в настроении малыша. Но что же может стать причиной расстройства, грусти и апатии ко всему со стороны растущего чада? Возможно, ему недостаточно ласки, любви, терпения со стороны взрослых. И тем не менее бывают в жизни ситуации, когда лишь родительская опека и внимание не способны выявить и уж тем боле справиться с проблемами ребенка. В такой ситуации может помочь консультация детского психолога здесь .

Для чего ребенку нужна консультация психолога?

Когда малыш совсем беспомощный и маленький, взрослые с большим удовольствием с ним тесно и часто общаются, носят на руках, часто с ним разговаривают, обнимают, улыбаются ему и получают в ответ ту же искреннюю улыбку. Но малыш быстро растет, развивается, становится на ноги в прямом и переносном смысле, начинает говорить, уже не требует так много времени и внимания. Но так кажется на первый взгляд. Родители постепенно успокаиваются и уже не так сильно переживают о своем сыночке или дочке. Конечно, в такой период ребенок все еще в какой-то мере зависим от родных. И вот здесь часто возникают сложности с воспитанием. Ребенок на взрослого похож, но еще нет стойкости и уверенности в себе, своих силах и способностях. Но что же происходит с ребенком, когда он столь стремительно развивается растет?

Детская психология дает ответы на подобные вопросы. Сейчас существует очень много разных методик у психологов. Врач знакомится с малышом, задает ему простые вопросы о семье, родных, садике, друзьях, рассказывает и о себе, чтобы малыш ему доверял, просит малыша нарисовать семью, мир, в котором он живет. Все чаще в последнее время используется так называемый метод путешествия с психологом . Все это помогает понять, как малыш себя ощущает в этом мире, какие проблемы и вопросы его беспокоят, что он видит во сне, не пугает ли его это и т. д.
Цель психолога - изучить закономерности психического развития конкретного малыша.

Врач должен помочь ребенку:

- стать взрослым, безболезненно и смело справляясь с естественными сложностями в процессе развития личности;
- научиться общаться с окружающими людьми (сверстниками и взрослыми, чужими и родными);
- раскрыть свои потенциальные возможности;
- гармонично развить память, мышление, воображение с учетом индивидуальности ребенка.

Зачастую родители в семье способны самостоятельно оценить поведение и состояние ребенка, помочь ему по максимуму рационально использовать его возможности, отыскать оптимальные способы для взаимодействия с ним. И тем не менее, если вы столкнулись с определенными сложностями, вас что-то беспокоит в ваших отношениях с малышом, в его поведении и настроении, нет ничего зазорного в том, что вы обратитесь за помощью к врачу. Психолог - это врач для души, как души ребенка, так и вашей. Одна консультация врача может поставить все на свои места и развеять все сомнения и переживания.