

Многие современные родители не уделяют достаточно внимания молочным зубкам детей. Они думают так, что все равно они выпадут. Но это ошибка. Ведь последствия такого отношения к зубам может вызвать проблемы в здоровье малыша. Особенно проблема заслуживает внимания, когда у ребенка появился бутылочный кариес. Сегодня мы поговорим о том, что же это такое.



Бутылочный кариес еще называют циркулярным. Он бывает у детей до 4 лет. При этом поражаются сначала верхние передние зубы, а затем идет распространение и на другие. Такой кариес распознается по белым пятнам на зубах в месте рядом с десной и местах соприкосновения зубов.

### **Из-за чего возникает бутылочный кариес**

Медицинские специалисты считают, что бутылочный кариес возникает из-за того, что ребенка часто кормят перед сном ночью и днем. И это не только кормление из бутылочки или грудью, но также употребление в пищу конфет, печенья, сладких соков и т. п. В результате после еды пища остается на зубах и во время сна идет кариес. Бутылочный кариес может возникать из-за недостатка фтора в детском организме. Кариес может возникнуть из-за грязи, которую ребенок тащит в рот, от грязных столовых приборов, испорченных продуктов. Но ключевой причиной здесь является плохая гигиена ротовой полости.

### **Чем грозит ребенку бутылочный кариес?**

Что же делать, если бутылочный кариес уже появился у вашего ребенка. Если его вовремя не лечить, что заболевание может вызвать серьезные последствия. Воспаление

вызывает сильные боли, не дающие ребенку спокойно спать. Если ребенок не сможет полноценно спокойно спать, то возникнет переутомление. Как следствие, это потянет за собой ослабление иммунитета и прилипание различных болезней. Может быть даже психологического плана.

Если инфекцию вовремя не устранить, то это может привести к воспалению твердых и мягких тканей молочных зубов, а также зачатков коренных зубов. Если долго не будет коренных зубов, то это может приводить к дефектам речи, влиять на рацион, нарушать прикус и так далее. Инфекция может даже выйти из ротовой полости и перекинуться на легкие и горло. Поэтому при первых признаках нужно обращаться к медицинским специалистам. Но еще лучше проводить регулярную профилактику бутылочного кариеса.

### **Профилактика**

Для предотвращения циркулярного кариеса требуется избегать кормления ребенка перед сном. Если он плохо засыпает голодным, то тщательно чистите ему рот зубной щеткой. Обязательно сократите количество сладкого, а соки с сахаром замените на фторированную воду. Фтор полезен для здоровья зубов у детей. Однако тут нужно знать меру. Обратитесь к детскому стоматологу, чтобы он помог вам выбрать зубную пасту, которая подойдет ребенку. Специалисты считают, что не следует даже увлекаться сиропами от кашля, в которых много сахара. Когда вы их используете, затем нужно полоскать рот и чистить зубы ребенка.