# В чём заключаются особенности индивидуальной психологической помощи подросткам

Подростковый период с древности считается серьезным переломом в состоянии человека. Это сродни таким же жизненным этапам, как рождение, вступление в брак, смерть. Превращение подростка во взрослого человека сопровождается полной социализацией, а также обретением прав и главное обязанностей взрослых людей.



## Особенности подросткового периода

Важность подросткового периода заключается в том, что в этот момент закладываются социальные и моральные установки человека, а также основы его будущего поведения в обществе. Переходным возрастом чаще всего называют годы от 10 до 11 и от 15 до 16 лет. Можно назвать это своеобразным переходом от незрелости к взрослой жизни. В это время, зрелость ещё не наступила, а детство уже позади. В результате наступают изменения, которые пронизывают всё развитие человека.

Самоопределение также возникает в переходный период. Это явление связано с осознанием подростком себя полноправным членом общества. Обычно этот период

наступает во время окончания школы и определения своей дальнейшей судьбы. В этот момент выбор профессии, идеалов и ценностей выходят не передний план.

## Проблемы у подростков

Одной из основных проблем у подростков является отделение от семьи. Процесс является важнейшей предпосылкой для достижения зрелости, самостоятельного принятия решений и ответственности за них. Если этот процесс нарушен, то может наступить отстранение подростка от реальности. Юрий Бобовский окажет необходимую психологическую помощь, чтобы этого не случилось.

Обычно этот процесс редко протекает без различных отложений. Ведь семья с трудом отпускает ребенка. Для многих матерей ребёнок является смыслом жизни и если подросток отделяется от семьи, то жизни матери становится бессмысленной. Процесс может отличаться в неполных семьях или там, где глава семейства отстранен от семьи. Матери тяжело принять отделение подростка, будь то мальчик или девочка. В этом случае ей становится никого опекать, и жизнь теряет смысл.

## Как обычно проводится консультирование подростков

Примерная схема консультации подростков обычно следующая:

- На первом этапе устанавливается контакт.
- Разговор на тему трудностей и изменений внутри себя. А также разговор может идти о различных ситуациях и конкретных людях в жизни подростка.
- Диагностический этап, на котором выясняются причины проблем и сложностей.
- Выдвижение гипотезы психолога-консультанта о причинах возникших сложности в жизни подростка.
- Выработка методов, которые позволяют преодолеть сложности.

В процессе консультирования подросток вносит изменения в этот процесс в зависимости от своей личности. Психолог-консультант в этом случае должен быть открыт для понимания этой личности. Консультирование родителей проводится с целью понимание ими сложностей, которые испытывает подросток. Ведь родители часто желают получить психологическую помощь самим себе, а смысла в оказании помощи подростку они не видят.